

Orthorexie et obésité : Dispositif pour une éducation thérapeutique du patient

Marie Dajon, Jean-Luc Sudres

► **To cite this version:**

Marie Dajon, Jean-Luc Sudres. Orthorexie et obésité : Dispositif pour une éducation thérapeutique du patient. 7ème Congrès de la Société d'Éducation Thérapeutique Européenne (SETE), May 2019, Toulouse, France. hal-03170010

HAL Id: hal-03170010

<https://hal-univ-tlse2.archives-ouvertes.fr/hal-03170010>

Submitted on 15 Mar 2021

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

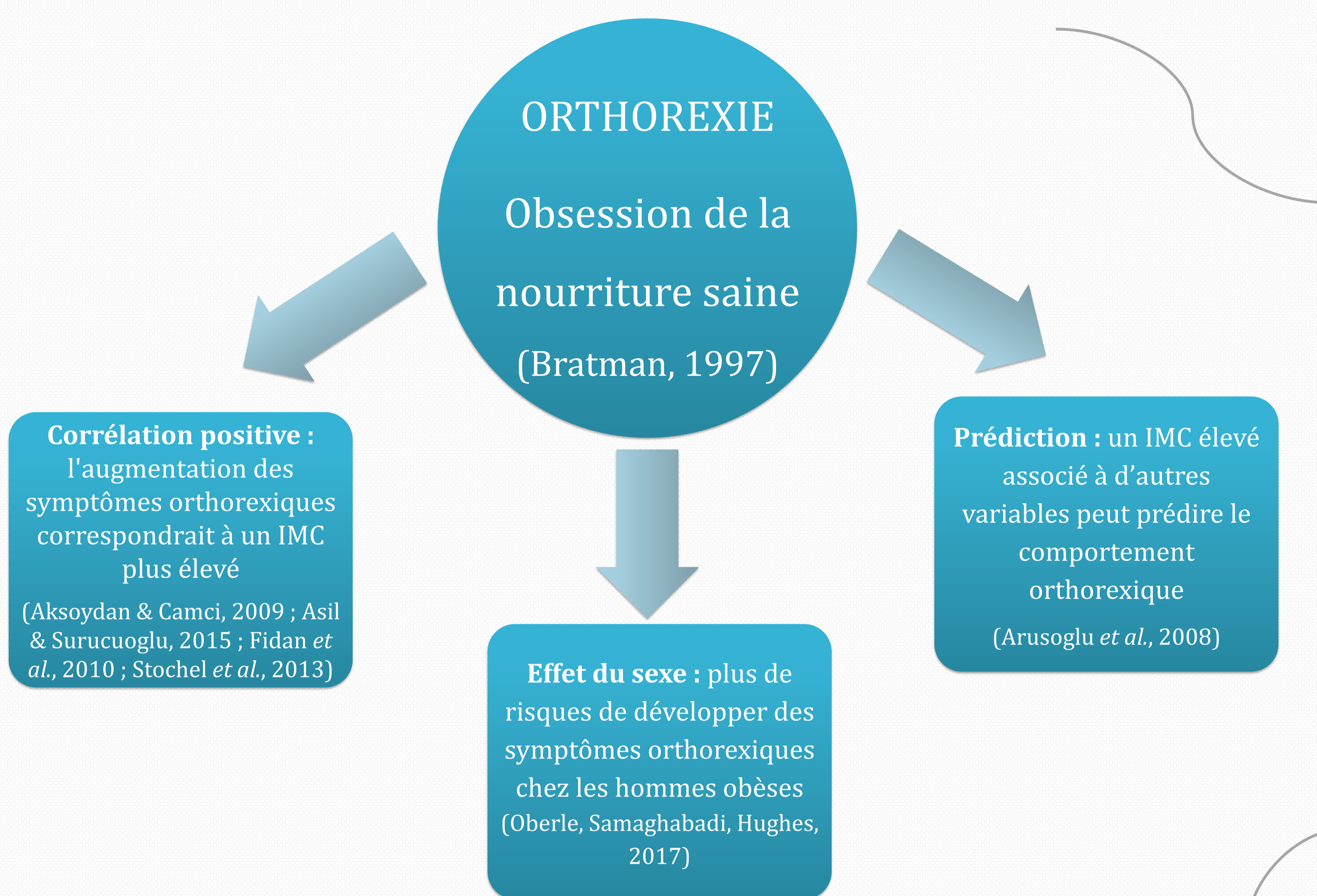
L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.



Orthorexie et obésité : Dispositif pour une éducation thérapeutique du patient

Marie DAJON & Jean-Luc SUDRES
Laboratoire CERPPS
Université Toulouse 2 Jean Jaurès

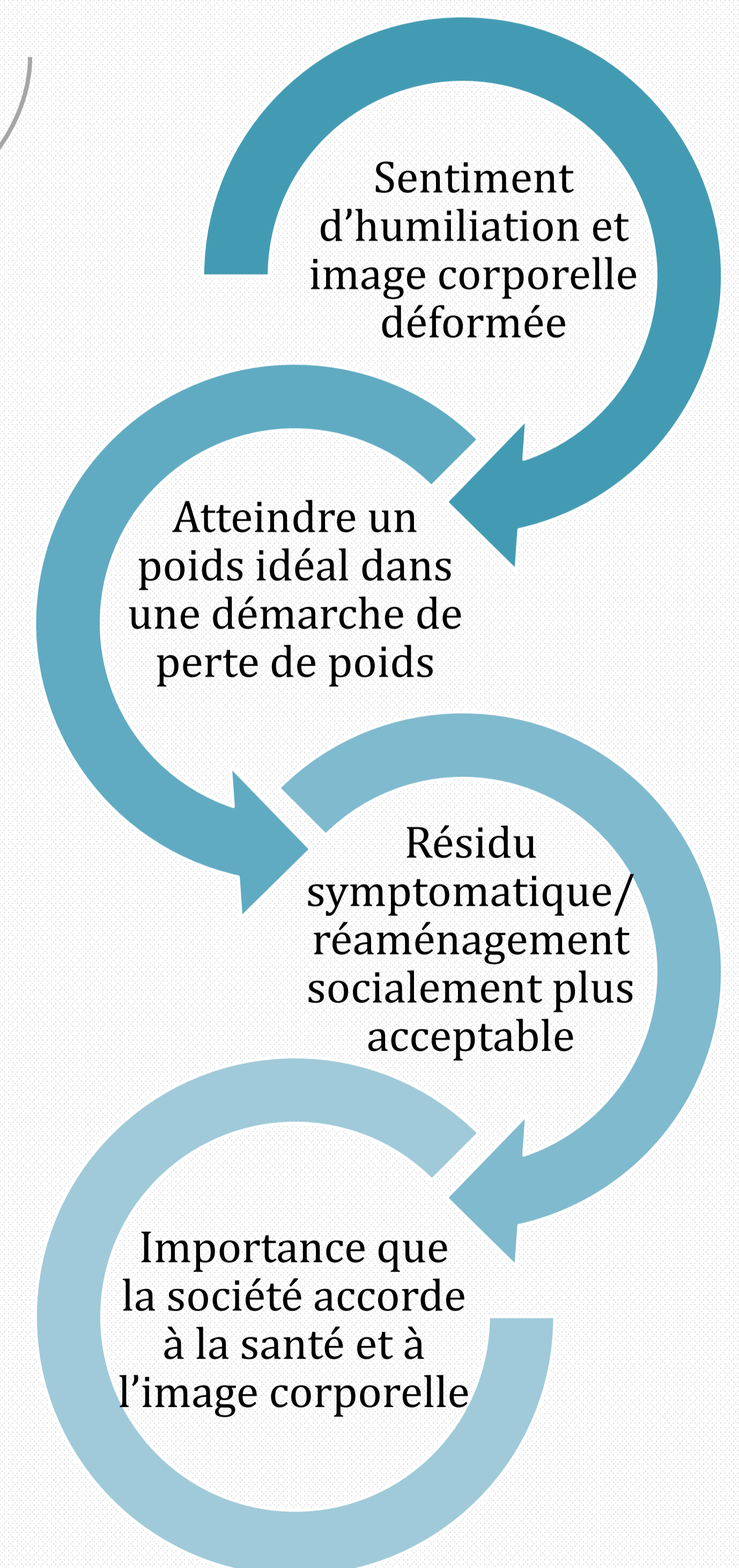
Revue de la littérature : les liens entre orthorexie et obésité



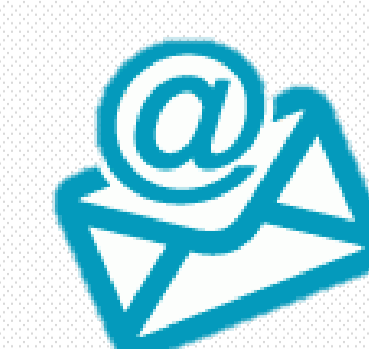
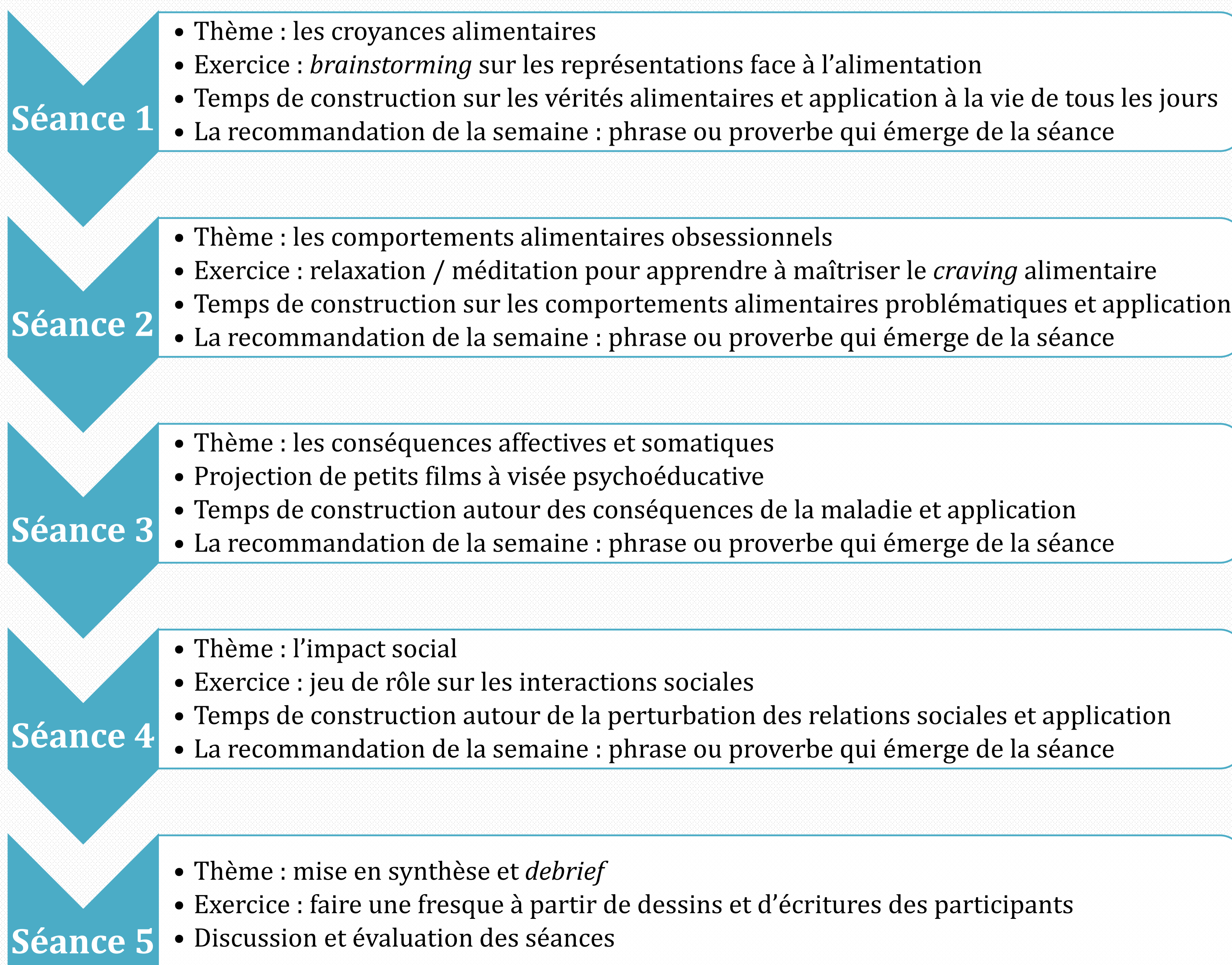
L'IMC d'après l'OMS (1995)

IMC	Interprétation
Moins de 16,5	Dénutrition / anorexie
De 16,5 à 18,5	Maigreur
De 18,5 à 25	Poids idéal
De 25 à 30	Surpoids
De 30 à 35	Obésité modérée
De 35 à 40	Obésité sévère
Plus de 40	Obésité morbide

Facteurs explicatifs



Thérapie groupale brève : trame expérimentale des séances



Contacts

marie.dajon@univ-tlse2.fr
jeanlucsudres@univ-tlse2.fr