

Explorer et mesurer l'orthorexie : Création et validation d'une échelle française

Marie Dajon, Jean-Luc Sudres

► **To cite this version:**

Marie Dajon, Jean-Luc Sudres. Explorer et mesurer l'orthorexie : Création et validation d'une échelle française. 60ème Congrès annuel de la Société Française de Psychologie (SFP), Sep 2019, Poitiers, France. hal-03170013

HAL Id: hal-03170013

<https://hal-univ-tlse2.archives-ouvertes.fr/hal-03170013>

Submitted on 15 Mar 2021

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.



EXPLORER ET MESURER L'ORTHOREXIE

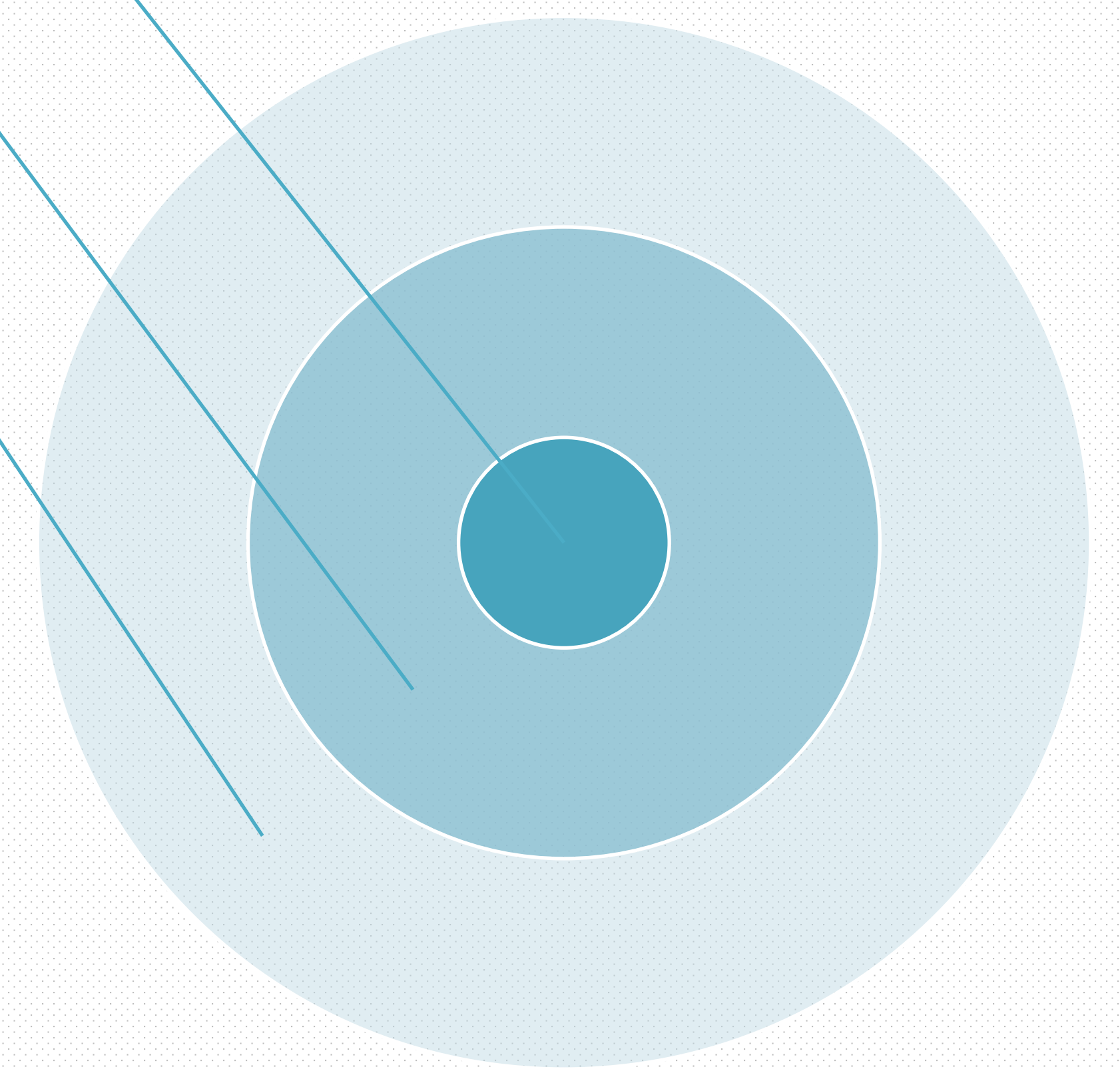
Création et validation d'une échelle française

Marie DAJON & Jean-Luc SUDRES

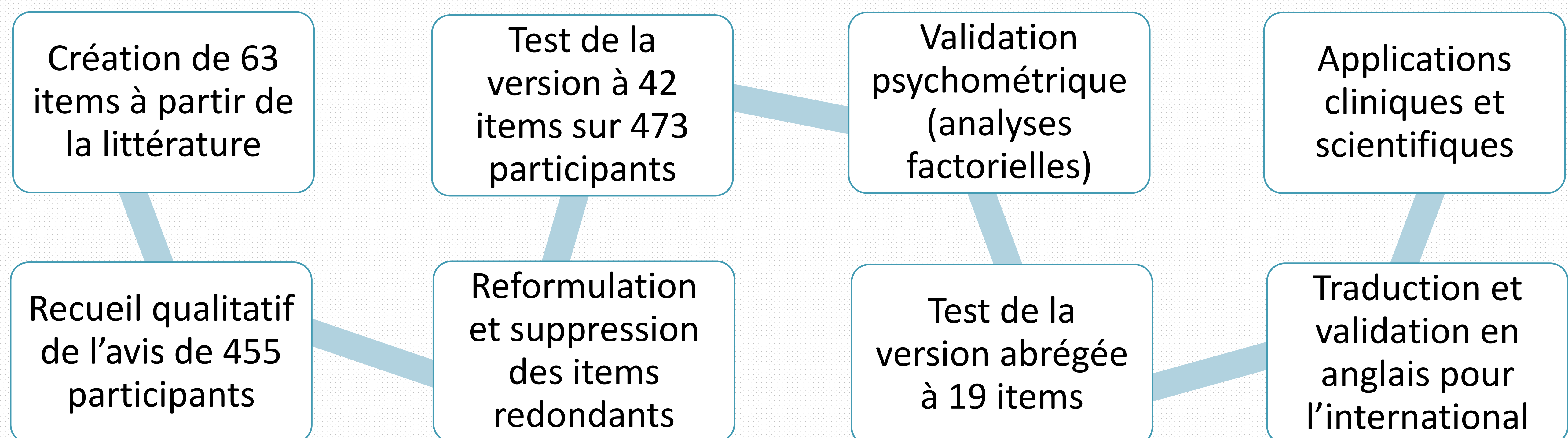


Objectifs de recherche

- Créer et valider une échelle composite
- Explorer les liens avec les troubles du comportement alimentaire
- Proposer une prise en charge adaptée



L'Echelle Française d'Orthorexie (EFO) Méthodologie



Exemples d'items par sous-échelles

1. Conduite alimentaire excessive et obsessionnelle

« Je passe beaucoup de temps à cuisiner des aliments sains (par exemple plus de 3 heures par jour) »

2. Conséquences affectives négatives

« J'éprouve un fort sentiment d'impureté lorsque je consomme des aliments malsains »

3. Conséquences affectives positives

« Je m'aime davantage quand je mange sainement »

4. Impact social de l'alimentation saine

« Ma pratique alimentaire saine gêne mes sorties »

Réponses sur échelle de Likert :

☹ Ne me correspond pas du tout

☹ Me correspond un peu

😊 Me correspond beaucoup

😊 Me correspond totalement

 **Contacts**

marie.dajon@univ-tlse2.fr
jean-luc.sudres@univ-tlse2.fr

